

Menù VEGETARIANO Asilo Nido Comuni di Volterra e Castelnuovo Val di Cecina

Autunno | Anno Scolastico 2022-23

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e capperi	Minestra/Crema di Carote	Pasta al pesto	Riso/pasta con verdure	Minestra di legumi
	POLPETTA DI PISELLI	FRITTATA DI VERDURA	Formaggio fresco	CECI ALL'OLIO	Uova al pomodoro
	Pomodori o finocchi	Patate lesse/patate aglio e prezzemolo	Spinaci saltati	Insalata verde	Fagiolini all'olio
	Dolce	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
2 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Minestra di legumi	Crema di pomodori/pappa col pomodoro
	SFORMATO DI PISELLI	Formaggio stagionato	Frittata di zucchini e ricotta/frittata di spinaci	HAMBURGER DI PATATE	FORMAGGIO
	Insalata mista	Fagiolini al vapore	Carote a filini	Bietole olio e limone	Piselli stufati
	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta
3 SETTIMANA	PASTA OLIO E FORMAGGIO	Riso con radicchio/zucca/finocchi	Minestra di zucchine e riso	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi
	Formaggio	POLPETTA DI CECI	UOVO STRAPAZZATO	FAGIOLI ALL'OLIO	Uovo sodo
	Spinaci saltati	Insalata mista	Purè di patate	Finocchi o pomodori (secondo disponibilità)	Insalata verde
	Frutta	Frutta	Frutta	Dolce/dessert	Frutta
4 SETTIMANA	Minestra/Crema di porri/zucca/zucchine	Pasta aglio e olio	Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta alla marinara (pomodoro, aglio e prezzemolo)	Minestra di verdura
	FORMAGGIO	Frittata di verdura	PISELLI AGLI AROMI	CECI ALL'OLIO	Formaggio
	Fagiolini al prezzemolo	Fagioli lessi	Insalata verde	Carote filate	Patate lesse
	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a gusci (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI

Per i bambini del Nido, in base alle esigenze dell'utenza, la consistenza degli alimenti viene modificata durante la somministrazione o richiesta alla cucina



Menù VEGETARIANO Scuole Infanzia-Primaria

Comuni di Volterra, Montecatini e Castelnuovo Val di Cecina

Autunno | Anno Scolastico 2022-23

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e capperi	Minestra/Crema di Carote	Pasta al pesto	Riso/pasta con verdure	Minestra di legumi
	POLPETTA DI PISELLI	FRITTATA DI VERDURA	Formaggio fresco	CECI ALL'OLIO	Uova al pomodoro
	Pomodori o finocchi	Patate lesse/patate aglio e prezzemolo	Spinaci saltati	Insalata verde	Fagiolini all'olio
	Dolce/dessert	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
2 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Minestra di legumi	Crema di pomodori/pappa col pomodoro
	SFORMATO DI PISELLI	Formaggio stagionato	Frittata di zucchini e ricotta/frittata di spinaci	HAMBURGER DI PATATE	FORMAGGIO
	Insalata mista	Fagiolini al vapore	Carote a filini	Bietole olio e limone	Piselli stufati
	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta
3 SETTIMANA	Pasta ALL'OLIO E FORMAGGIO	Riso con radicchio/zucca/finocchi	Minestra di zucchini e riso	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi
	Formaggio	POLPETTA DI CECI/LENTICCHIE	UOVO STRAPAZZATO	FAGIOLI ALL'OLIO	Uovo sodo
	Spinaci saltati	Insalata mista	Purè di patate	Finocchi o pomodori (secondo disponibilità)	Insalata verde
	Frutta	1 Frutta	Frutta	Dolce/dessert	Frutta
4 SETTIMANA	Minestra/Crema di porri/zucca/zucchine	Pasta aglio e olio	Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta alla marinara (pomodoro, aglio e prezzemolo)	Minestra di verdura
	FORMAGGIO	Frittata di verdura	PISELLI AGLI AROMI	CECI ALL'OLIO	Formaggio
	Fagiolini al prezzemolo	Fagioli lessi	Insalata verde	Carote filate	Patate lesse
	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI

