

Menù Asilo Nido Comuni di Volterra e Castelnuovo Val di Cecina

Primavera | Anno Scolastico 2022-23

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA	Ravioli burro e salvia	Pasta alla marinara (pomodoro , aglio e prezzemolo)	Pasta al pesto	Riso/Pasta con i peperoni	Pasta all'olio
	Formaggio	Arista di maiale al forno	Pesce gratinato	Pollo al forno (cosce, anche)	Legumi lessi misti
	Insalata mista	Purè di patate	Cetrioli o pomodori in insalata	Insalata verde	Carote filate
	Frutta	Frutta	Dolce/dessert	Frutta	Frutta
SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta all'olio	Crema di pomodori /pane e pomodoro	Minestra di verdura
	Frittata di patate	Formaggio stagionato	Tacchino al forno	Arrostato di manzo	Polpette di pesce e patate/filetto di pesce
	Zucchine trifolate	Fagiolini lessi	Insalata mista con mais	Fagioli lessi	Piselli stufati
	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Risotto con zucchini e basilico	Pasta con pomodori e pangrattato	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta con piselli
	Prosciutto crudo	Pollo al limone	Formaggio	Pesce in crosta di patate o gratinato	Uovo sodo
	Carote a filini	Insalata mista	Bietola saltata	Pomodori	Insalata verde
	Frutta	Frutta	Frutta	Dolce/dessert	Frutta
4 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta con lenticchie	Pasta alle melanzane	Minestra di verdura	Pasta con pomodoro e capperi
	Pesce gratinato	Frittata di pomodori o al formaggio	Polpette/polpettone di manzo e spinaci	Formaggio	Arrostato di tacchino
	Pomodori o insalata	insalata mista	Piselli stufati	Patate lesse/aglio e prezzemolo	Verdure miste (carote e fagiolini)
	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.



Menù Scuole Infanzia - Primaria

Comuni di Volterra, Montecatini e Castelnuovo Val di Cecina

Primavera | Anno Scolastico 2022-23

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA	Ravioli burro e salvia	Pasta alla marinara (pomodoro , aglio e prezzemolo)	Pasta al pesto	Riso/Pasta con i peperoni	Pasta all'olio
	Formaggio	Arista di maiale al forno	Pesce gratinato	Pollo al forno (cosce, anche)	Legumi lessi misti
	Insalata mista	Purè di patate	Cetrioli o pomodori in insalata	Insalata verde	Carote filate
	Frutta	Frutta	Dolce/dessert	Frutta	Frutta
SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta all'olio	Crema di pomodori /pane e pomodoro	Minestra di verdura
	Frittata di patate	Formaggio stagionato	Tacchino al forno	Arrosto di manzo	Polpette/polpettone di tonno e patate
	Zucchine trifolate	Fagiolini lessi	Insalata mista con mais	Fagioli lessi	Piselli stufati
	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Risotto con zucchini e basilico	Pasta con pomodori e pangrattato	Pasta al tonno	Pasta al pomodoro	Pasta con piselli
	Prosciutto crudo	Pollo al limone	Formaggio	Pesce in crosta di patate o gratinato	Uovo sodo
	Carote a filini	Insalata mista	Bietola saltata	Pomodori	Insalata verde
	Frutta	Frutta	Frutta	Dolce/dessert	Frutta
4 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta con lenticchie	Pasta alle melanzane	Minestra di verdura	Pasta con pomodoro e capperi
	Pesce gratinato	Frittata di pomodori o al formaggio	Polpette/polpettone di manzo e spinaci	Formaggio	Arrosto di tacchino
	Pomodori o insalata	insalata mista	Piselli stufati	Patate lesse/aglio e prezzemolo	Verdure miste (carote e fagiolini)
	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

