

# Menù Asilo Nido Comuni di Volterra e Castelnuovo Val di Cecina

Inverno | Anno Scolastico 2022-23

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA	Minestra di verdura e piselli	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Ravioli burro e salvia	Minestra/Crema di Carote
	Arista di maiale al forno	Pesce al forno	Coscio di pollo arrosto	Mozzarella/formaggio fresco	Uova al pomodoro
	Patate al forno	Finocchi all'olio	Spinaci saltati	Insalata verde	Piselli stufati
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
SETTIMANA	Pasta con pomodoro e olive	Crema di zucca/porri o verdura	Polenta all'olio/pasta aglio e olio	Riso/pasta burro e parmigiano	Minestra di fagioli
	Formaggio stagionato	Fesa di tacchino arrosto	Straccetti/fettina alla pizzaiola	Frittata di spinaci e ricotta	Crocchette di pesce
	Insalata mista	Patate lesse	Piselli stufati	Finocchi in insalata	Carote filate
	Dolce/dessert	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi con pasta/orzo/farro	Minestra di verdura
	Cotoletta di tacchino	Formaggio fresco	Pesce in crosta di patate o gratinato	Arista di maiale al forno	Uovo sodo
	Bietolai saltata	Insalata verde	Finocchi in insalata	Carote al limone	Purè di patate
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
4 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e origano	Riso con cavolfiore/zucca/spinaci/finocchi	Lasagne al pomodoro/con verdure	Minestra/crema di carote/porri	Minestra di legumi
	Frittata al formaggio	Polpettone di manzo	Formaggio stagionato	Pesce gratinato	Pollo al limone
	Fagiolini al pomodoro	Carote al limone	Insalata verde	Patate al forno	Cavolo crauto a filini
	Frutta	Dolce/dessert	Frutta	Frutta	Frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI



# Menù Scuole Infanzia - Primaria Comuni di Volterra, Montecatini e Castelnuovo Val di Cecina

Inverno | Anno Scolastico 2022-23

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA	Minestra di verdura e piselli	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Ravioli burro e salvia	Minestra/Crema di Carote
	Arista di maiale al forno	Pesce al forno	Coscio di pollo arrosto	Mozzarella/formaggio fresco	Uova al pomodoro
	Patate al forno	Finocchi all'olio	Spinaci saltati	Insalata verde	Piselli stufati
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
SETTIMANA	Pasta con pomodoro e olive	Crema di zucca/porri o verdura	Polenta all'olio/pasta aglio e olio	Riso/pasta burro e parmigiano	Minestra di fagioli
	Formaggio stagionato	Fesa di tacchino arrosto	Straccetti/fettina alla pizzaiola	Frittata di spinaci e ricotta	Polpette di tonno e patate
	Insalata mista	Patate lesse	Piselli stufati	Finocchi in insalata	Carote filate
	Dolce/dessert	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Pasta al tonno	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi con pasta/orzo/farro	Minestra di verdura
	Cotoletta di tacchino	Formaggio fresco	Pesce in crosta di patate o gratinato	Arista di maiale al forno	Uovo sodo
	Bietola saltata	Insalata verde	Finocchi in insalata	Carote al limone	Purè di patate
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
4 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e origano	Riso con cavolfiore/zucca/spinaci/finocchi	Lasagne al pomodoro/con verdure	Minestra/crema di carote/porri	Minestra di legumi
	Frittata al formaggio	Polpettone di manzo	Formaggio stagionato	Pesce gratinato	Pollo al limone
	Fagiolini al pomodoro	Carote al limone	Insalata verde	Patate al forno	Cavolo crauto a filini
	Frutta	Dolce/dessert	Frutta	Frutta	Frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti derivati dei prodotti in elenco.

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI

