

Menù Asilo Nido Comuni di Volterra e Castelnuovo Val di Cecina

Autunno | Anno Scolastico 2023-24

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 SETTIMANA | Pasta con pomodoro e capperi | Minestra/Crema di Carote | Pasta al pesto | Riso/pasta con verdure | Minestra di legumi |
| | Pesce al forno | Arista di maiale al forno | Formaggio fresco | Pollo al forno | Uova al pomodoro |
| | Pomodori o finocchi | Patate lesse/patate aglio e prezzemolo | Spinaci saltati | Insalata verde | Fagiolini all'olio |
| | Dolce | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |
| 2 SETTIMANA | Risotto alla parmigiana | Pasta al pomodoro | Pasta all'olio | Minestra di legumi | Crema di pomodori/pappa col pomodoro |
| | Fesa di tacchino arrosto | Formaggio stagionato | Frittata di zucchini e ricotta/frittata di spinaci | Hamburger/polpettone di manzo e patate | Crocchette/sformato di pesce |
| | Insalata mista | Fagiolini al vapore | Carote a filini | Bietole olio e limone | Piselli stufati |
| | Frutta | Frutta | Frutta | Yogurt | Frutta |
| 3 SETTIMANA | Pasta al ragù | Riso con radicchio/zucca/finocchi | Minestra di zucchini e riso | Pasta al pomodoro | Minestra di legumi |
| | Formaggio | Pollo al limone | Arista di maiale al forno | Pesce in crosta o gratinato | Uovo sodo |
| | Spinaci saltati | Insalata mista | Purè di patate | Finocchi o pomodori (secondo disponibilità) | Insalata verde |
| | Frutta | Frutta | Frutta | Dolce/dessert | Frutta |
| 4 SETTIMANA | Minestra/Crema di porri/zucca/zucchine | Pasta aglio e olio | Pasta al pomodoro e ricotta | Pasta alla marinara (pomodoro, aglio e prezzemolo) | Minestra di verdura |
| | Arrosto di manzo | Frittata di verdura | Pesce gratinato | Fesa di tacchino arrosto | Formaggio |
| | Fagiolini al prezzemolo | Fagioli lessi | Insalata verde | Carote filate | Patate lesse |
| | Frutta | Yogurt | Frutta | Frutta | Frutta |

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI



Menù Scuole Infanzia-Primaria Comuni di Volterra e Castelnuovo Val di Cecina

Autunno | Anno Scolastico 2023-24

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 SETTIMANA | Pasta con pomodoro e capperi | Minestra/Crema di Carote | Pasta al pesto | Riso/pasta con verdure | Minestra di legumi |
| | Pesce al forno | Arista di maiale al forno | Formaggio fresco | Pollo al forno | Uova al pomodoro |
| | Pomodori o finocchi | Patate lesse/patate aglio e prezzemolo | Spinaci saltati | Insalata verde | Fagiolini all'olio |
| | Dolce/dessert | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |
| 2 SETTIMANA | Risotto alla parmigiana | Pasta al pomodoro | Pasta all'olio | Minestra di legumi | Crema di pomodori/pappa col pomodoro |
| | Fesa di tacchino arrosto | Formaggio stagionato | Frittata di zucchini e ricotta/frittata di spinaci | Hamburger/polpettone di manzo e patate | Polpette di tonno e patate |
| | Insalata mista | Fagiolini al vapore | Carote a filini | Bietole olio e limone | Piselli stufati |
| | Frutta | Frutta | Frutta | Yogurt | Frutta |
| 3 SETTIMANA | Pasta al ragù | Riso con radicchio/zucca/finocchi | Minestra di zucchini e riso | Pasta al pomodoro | Minestra di legumi |
| | Formaggio | Pollo al limone | Arista di maiale al forno | Pesce in crosta o gratinato | Uovo sodo |
| | Spinaci saltati | Insalata mista | Purè di patate | Finocchi o pomodori (secondo disponibilità) | Insalata verde |
| | Frutta | 1 Frutta | Frutta | Dolce/dessert | Frutta |
| 4 SETTIMANA | Minestra/Crema di porri/zucca/zucchine | Pasta aglio e olio | Pasta al pomodoro e ricotta | Pasta alla marinara (pomodoro, aglio e prezzemolo) | Minestra di verdura |
| | Arrosto di manzo | Frittata di verdura | Pesce gratinato | Fesa di tacchino arrosto | Formaggio |
| | Fagiolini al prezzemolo | Fagioli lessi | Insalata verde | Carote filate | Patate lesse |
| | Frutta | Yogurt | Frutta | Frutta | Frutta |

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI

